

## Фалшиво киноа със зеленчуци



**Продукти: 1 ЗЕЛЕНА ЧУШКА, 1 ЧЕРВЕНА ЧУШКА, 1 ЖЪЛТА ЧУШКА, 3 БР. ТЪМНО ЗЕЛЕНИ ТИКВИЧКИ, 100 ГР. МАСЛО, 1 ½ Ч.Ч. ПРОСО, 3 Ч.Ч. ВОДА, СОЛ, ЧЕРЕН ПИПЕР, 1 КОНСЕРВА ЧЕРНИ МАСЛИНИ БЕЗ КОСТИЛКА/ МАЛКА /.**

**Приготвяне: Всички зеленчуци се нарязват на тънки ивички и кръгчета. Просото се сварява във водата и се отцежда. Зеленчуците се запържват в маслото. Всичко се овкусява с черен пипер и сол на вкус. Просото, зеленчуците и маслините се разбъркват добре и се прехвърлят в дълбока тавичка. Пече се до златисто. При поднасяне може да се поръси с пармезан.**

**П.С. Просото не е само храна за животни ☺ А е един вкусен и доста поевтин заместител на така нашумялото киноа.**

**Това количество е доста голямо, спокойно може да пригответе половин доза.**

**Добър апетит !**